

LUNCH & DINNER

Got To Have It		Got To Have It	
Bread & Vibrant Vegetables Served with tahini	48	48	לחם וירקות יפים עם טחינה
Sashimi Whatever the fisherman Brought	82	82	סשימי מה שהביא הדייג
Roast beef Horseradish aioli, Jerusalem artichoke chips, peppers vinaigrette & brown butter	78	78	רוסטביף איולי חזרת, ציפס ארטישוק ירושלמי, ויניגרט פלפלים וחמאה חומה
Hearty Mung Beans & lentils, beet, raw zucchini, beet vinaigrette, herbs, and feta cheese	67	67	קטניות עשיר שעועית מש ועדשים, סלק, קישוא נא, ויניגרט סלקים, גבינת פטה ושקדים קלויים
Caesar Romaine lettuce, classic Caesar sauce, croutons, and anchovy fillets Chicken +18	67	67	קיסר חסה רומאית, רוטב קלאסי, קרוטונים ואנשובי עוף +18

DESSERTS

Ice cream "Special"	46	46	גלידה "ספיישל"
Affogato	46	46	אפוגטו
Homemade goodies			
Carrot Muffin	22	22	מאפין גזר
Quaker cookie and goodies	18	18	עוגיית קוואקר ודברים טובים
Granola bar	22	22	גרנולה בר

MORNING

The House Blend Smoothies	
POWERHOUSE Peanut butter and banana with almond milk & chia seeds	38
C BOOST Blueberries, strawberries and raspberries with Greek yogurt and honey	42
THE INCREDIBLE HULK Matcha, pineapple, kiwi, mango and banana with orange juice	38
All the smoothies – also available in a vegan version	
Reinforcement	
Protein	7
Oatmeal	4
Chia seeds	6
Matcha	6
Espresso shot	9
Easy Morning	
Mini salmon Sandwich in grain bread, cream cheese, cucumbers and dill	26
Mini cheese Focaccia, mozzarella cheese, tomato and pesto	24
Yogurt & homemade granola Seasonal fruit, berries and honey	42
Soba salad Soybeans, celery, cherry tomatoes, herbs, red chilly & roasted almonds in ginger sauce	48
Chicken salad Chicken breast, lettuce, cherry tomatoes, cucumber, green beans, broccoli and croutons in Caesar sauce	62
Tuna salad Caesar lettuce, cucumber, tomatoes, green beans, hard- boiled egg, olive oil and lemon	52

The House Blend Smoothies

POWERHOUSE
חמאת בוטנים ובננה עם חלב שקדים וזרעי צ'יה

C BOOST
אוכמניות, תותים ופטל עם יוגורט יווני ודבש

THE INCREDIBLE HULK
מאצ'ה, אננס, קיווי, מנגו ובננה עם מיץ תפוזים

כל השייקים – גם בגרסה טבעונית!

Reinforcement

פרוטאין
שיבולת שועל
זרעי צ'יה
מאצ'ה
שוט אספרסו

Easy Morning

סלמון קטן
סנדוויץ' בלחם גרעינים, גבינת שמנת, מלפפונים ושמיר

גבינה קטן
סנדוויץ' בלחם פוקאצ'ה, גבינת מוצרלה, עגבנייה ופסטו

יוגורט וגרנולה ביתית
עם פירות העונה, פירות יער ודבש

סלט סובה
פולי סויה, סלרי, עגבניות שרי, עשבי תיבול, צ'ילי אדום ושקדים קלויים
ברוטב ג'ינג'ר

סלט עוף
חזה עוף, חסה קיסר, עגבניות שרי, מלפפון, שעועית ירוקה, ברוקולי
וקרוטונים ברוטב קיסר

סלט טונה
חסה קיסר, מלפפון, עגבניות, שעועית ירוקה, ביצה קשה שמן זית
ולימון

HOT DRINKS

Cappuccino / Large	16/18
Espresso / Double	12/16
Americano / Large	14/16
Green Tea	14
Herbal Infusion	16
Black Tea / Earl Gray	16

16/18	קפוצ'ינו / גדול
12/16	אספרסו/כפול
14/16	אמריקנו
14	תה ירוק
16	תה עשבי תיבול
16	תה שחור / ארל גריי
16	שוקו

COLD DRINKS

Freshly squeezed orange juice	20
Coca-Cola / Sprite / Zero	18
Small Soda	14
Large Natia	29
Small / Large Ferarelle	19/29
Small Mineral Water	14
Ginger Beer	16
Tonic Water	16
Cold Americano	16
Cold Coffee	18

20	מיץ תפוזים סחוט טרי
18	קוקה קולה / ספרייט / זירו
14	סודה קטן
14	מינרלים קטן
29	נטיה גדול
19/29	פררלה קטן / גדול
16	ג'ינג'ר ביר
16	טוניק
16	אמריקנו קר
18	קפה קר